



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### evaluación detallada

**Liersch, Ulrich**

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland

Dorsal: 842

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:56:19

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:28

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:28