



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Ahlert-de Graat, Jörg

Asociación: TSV 1863 Herdecke

Dorsal: 836

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:56:31

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:28

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:48