



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Arndt, Oliver**

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 714

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 5:50:57

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:50:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:40:09	5:08	1	-	3	2:07	19.50	1:40:09	5:08	1	-	25	
Kühude	20.50	1:43:03	5:01	1	-	2	0:20	40.00	3:23:12	5:04	1	-	25	
Nasse Wiese	20.50	1:54:20	5:34	1	-	2	16:16	60.50	5:17:32	5:14	1	-	25	
meta	6.50	33:25	5:08	2	0:25	6	7:03	67.00	5:50:57	5:14	1	-	2	8:55