



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Gerigk, Christoph**

Asociación: TV Beckum

Dorsal: 731

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 5:57:58

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 5:57:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:43:48	5:19	1	-	4	5:46	19.50	1:43:48	5:19	1	-	26
Kühude	20.50	1:49:39	5:20	1	-	4	6:56	40.00	3:33:27	5:20	1	-	26
Nasse Wiese	20.50	1:56:24	5:40	1	-	4	18:20	60.50	5:29:51	5:27	1	-	26
meta	6.50	28:07	4:19	1	-	2	1:45	67.00	5:57:58	5:20	1	-	3 15:56