



12. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 22.05.2011

evaluación detallada

Rokahr, Holger

Asociación: MTB-Deister
Dorsal: 1053

recorrido: 114.00 km
Marathon Langdistanz

categoría:
Senioren

tiempo total: 5:50:49

velocidad: 19.50 km/h

posición en el recorrido/Total: 37 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 4:18:44

posición en la categoría: 14(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 4:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
vuelta 1	25.70	1:04:22	23.30	13	9:47	30	11:13	25.70	1:04:22	23.30	9	1:41	20	
vuelta 2	38.00	1:52:21	20.29	15	26:18	36	29:26	63.70	2:56:43	21.39	9	13:23	18	
vuelta 3	38.00	2:09:59	17.54	16	2:09:52	39	2:09:52	101.70	5:06:42	19.76	9	8:51	1	-
última vuelta me	12.30	44:07	16.32	17	11:35	47	18:22	114.00	5:50:49	19.50	21	4:11:16	51	4:11:16