



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

evaluación detallada

**Bondkowski, Martin**

Asociación: Apolda

Dorsal: 3984

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:07:52

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 197)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 48:12

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 57:44