



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

evaluación detallada

**Sachs, Frank**

Asociación: Dream Team Ilmenau  
Dorsal: 3925

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:10:46

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 197)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 48:12

posición en la categoría: 28(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 53:23