



## 29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

### evaluación detallada

**Berndt, Roland**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 883

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:12:12

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 197)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 48:12

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:45