



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 912

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:12:25

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 197)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 48:12

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 54:49