



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

evaluación detallada

**Herold, Michael**

Asociación: Weimar  
Dorsal: 3913

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:13:35

velocidad: 11.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 197)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 148)  
mejor tiempo del recorrido: 48:12

posición en la categoría: 32(de 40)  
mejor tiempo en la categoría: 53:23