



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

evaluación detallada

Thondorf, Frank

Asociación: SV Thuringia Königsee  
Dorsal: 996

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:17:27

velocidad: 10.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 197)  
posición en el recorrido/Men: 119 (de 148)  
mejor tiempo del recorrido: 48:12

posición en la categoría: 34(de 40)  
mejor tiempo en la categoría: 53:23