



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

evaluación detallada

**Münch, Heiko**

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 3516

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 59:10

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 197)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 48:12

posición en la categoría: 5(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 53:23