



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

evaluación detallada

Ohlhorst, Frank

Asociación: Rudolstadt

Dorsal: 964

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:00:18

velocidad: 13.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 197)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 48:12

posición en la categoría: 7(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 53:23