



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

evaluación detallada

Ehrenberg, Bernd

Asociación: Fit & Run Weimar

Dorsal: 3995

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:00:21

velocidad: 13.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 197)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 48:12

posición en la categoría: 8(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 53:23