



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

evaluación detallada

**Ernst, Beate**

Asociación: sonntagsläufer tambach-dietharz  
Dorsal: 893

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:07:47

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 197)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 59:31

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:35