



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Lenschow, Sylvia

Asociación: TV-Friesen-Telgte

Dorsal: 12015

recorrido: 12.00 km

PostAG-Gruttmann-Lauf (Walking)

tiempo total: 1:41:55

velocidad: 7.06 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 108 puntos