



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Heitmann, Ernst

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Dorsal: 12043

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:39:22

velocidad: 7.25 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 111 puntos