



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Lapornik, Normann

Asociación: BSG DSW21/DEW21

Dorsal: 12064

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:41:14

velocidad: 7.11 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 109 puntos