



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Thewes, Ralf

Asociación: Duisburg

Dorsal: 12100

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:42:00

velocidad: 7.06 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 108 puntos