



6. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Ahlemeier, Karl Heinz

Asociación: BSG Sparkasse Bochum

Dorsal: 12065

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:47:55

velocidad: 6.67 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 102 puntos