



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Kose, Rüdiger

Asociación: Ski-Club Schwerte

Dorsal: 18095

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:00:00

velocidad: 8.00 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 170 puntos