



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Westhoff, Christiane

Asociación: OKE Group

Dorsal: 18062

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:05:00

velocidad: 7.68 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 164 puntos