



## 6. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

### evaluación detallada

Lalk, Elke

Asociación: TUS Falke Berlebeck

Dorsal: 18080

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:06:39

velocidad: 7.58 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 161 puntos