



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Greiss-Schmitz, Birgit

Asociación: Warstein-Sichtigvor

Dorsal: 18077

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:19:41

velocidad: 6.87 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 146 puntos