



6. Walking Day am Möhnesee

Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Lieske, Heidrun

Asociación: TV-Flerke

Dorsal: 5042

recorrido: 5.00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 41:40

velocidad: 7.20 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 41 puntos