



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Glowig, Hartmut

Asociación: Ruhr-Möhne-Eck e.V.

Dorsal: 5054

recorrido: 5.00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 48:16

velocidad: 6.22 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 35 puntos