



6. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Lange, Friedhelm

Asociación: TLV Rünthe

Dorsal: 5055

recorrido: 5.00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 52:53

velocidad: 5.67 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 32 puntos