



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

evaluación detallada

Ahlemeier, Elisabeth

Asociación: BSG Sparkasse Bochum
Dorsal: 5059

recorrido: 5.00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 56:50

velocidad: 5.28 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 30 puntos