



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### evaluación detallada

**Sömmer, Fred**

Asociación: BSG Wartburg-Sparkasse

Dorsal: 222

recorrido: 10.00 km

Keltenbadlauf (Lauf)

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:10

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 100)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 41:27

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 45:48