



8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

evaluación detallada

Rost, Silvia

Asociación: Lauf Dich Fit

Dorsal: 319

recorrido: 10.00 km

Keltenbadlauf (Lauf)

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 1:09:50

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 100)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 47:01

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:21