



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### evaluación detallada

**Messerschmidt, Lothar**

Asociación: Ruhla

Dorsal: 596

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 2:43:44

velocidad: 7.70 km/h

desnivel en ascenso: 305

puntuación del recorrido: 25.58

resultado del rendimiento: 207 puntos