



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### evaluación detallada

**Sauer, Dirk**

Asociación: Fitness-Club im Keltenbad  
Dorsal: 565

recorrido: 21.10 km  
Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:34:01

velocidad: 13.47 km/h  
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 148)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:43

posición en la categoría: 2(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:35