



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 594

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:39:40

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:43

posición en la categoría: 5(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:35