



8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

evaluación detallada

Rübsam, Nadin

Asociación: Tiefenort

Dorsal: 519

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 3:15:13

velocidad: 6.45 km/h

desnivel en ascenso: 305

puntuación del recorrido: 25.58

resultado del rendimiento: 173 puntos