



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### evaluación detallada

**Gratz, Ralf**

Asociación: Tiefenort

Dorsal: 421

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:48:49

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:43

posición en la categoría: 7(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:35