



8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

evaluación detallada

Gasterstedt, Ralf

Asociación: Unkeroda

Dorsal: 589

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:51:30

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:43

posición en la categoría: 8(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:35