



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### evaluación detallada

Engelbecht, Karl

Asociación: Kassel

Dorsal: 505

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 3:35:31

velocidad: 5.85 km/h

desnivel en ascenso: 305

puntuación del recorrido: 25.58

resultado del rendimiento: 157 puntos