



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### evaluación detallada

**Roth, Ralf**

Asociación: Judoclub Kogatan

Dorsal: 581

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:07:25

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:43

posición en la categoría: 21(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:35