



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### evaluación detallada

**Bierau, Ronald**

Asociación: Powerteam mit Biss Alea Sanitas  
Dorsal: 402

recorrido: 21.10 km  
Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:28:10

velocidad: 8.50 km/h  
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 148)  
posición en el recorrido/Men: 110 (de 112)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:43

posición en la categoría: 27(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:35