



8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

evaluación detallada

Bierau, Astrid

Asociación: Team Pummpälz

Dorsal: 486

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 3:04:45

velocidad: 6.82 km/h

desnivel en ascenso: 305

puntuación del recorrido: 25.58

resultado del rendimiento: 183 puntos