



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### evaluación detallada

**Frisch, Kai**

Asociación: Bärfelser Säcke

Dorsal: 532

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:28:49

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 112)

mejor tiempo del recorrido: 1:17:43

posición en la categoría: 21(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:43