



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### evaluación detallada

**Hecht, Heike**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben  
Dorsal: 427

recorrido: 21.10 km  
Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 3:04:26

velocidad: 6.83 km/h  
rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 148)  
posición en el recorrido/Women: 34 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 1:36:29

posición en la categoría: 11(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:12