



11. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 12.06.2011

evaluación detallada

Fritzlar, Heike

Asociación: Laufmaus Heike  
Dorsal: 31

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:20:52

velocidad: 10.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 174)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 1:11:17

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:20:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Posten	8.30	47:11	5:41	1	-	5	5:10	8.30	47:11	5:41	1	-	29	
meta	5.70	33:41	5:54	1	-	6	4:25	14.00	1:20:52	5:46	1	-	5	9:35