



21. Sonnenwendlauf
Leipzig - Mühlwiese / 18.06.2011

evaluación detallada

Diener, Heiko

Asociación: Leipziger Triathlon e.V.
Dorsal: 198

recorrido: 15.00 km
15,0 km Lauf

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:01:14

velocidad: 14.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 92)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 64)
mejor tiempo del recorrido: 54:25

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 59:26