



21. Sonnenwendlauf  
Leipzig - Mühlwiese / 18.06.2011

evaluación detallada

**Rüdiger, Ralph**

Asociación: LCA Auensee leipzig  
Dorsal: 36

recorrido: 15.00 km  
15,0 km Lauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:09:17

velocidad: 12.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 92)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 54:25

posición en la categoría: 7(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:06