



21. Sonnenwendlauf  
Leipzig - Mühlwiese / 18.06.2011

evaluación detallada

**Seide, Rainer**

Asociación: Leipzig  
Dorsal: 12

recorrido: 15.00 km  
15,0 km Lauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:14:17

velocidad: 12.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 92)  
posición en el recorrido/Men: 52 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 54:25

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 54:25