



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Breunisports 2

Dorsal: 25

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:42:12

velocidad: 10.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido: 160 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 35(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Grumbach	17.20	1:38:57	5:45	62	32:23	204	39:44	17.20	1:38:57	5:45	27	3:23	224	39:44	
Schildwiese	20.10	1:40:57	5:01	45	30:57	149	34:09	37.30	3:19:54	5:21	27	14:52	224	1:13:53	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:33:22	6:01	35	24:17	156	37:03	52.80	4:53:16	5:33	27	19:22	224	1:50:56	
Masserberg	19.80	1:40:45	5:05	50	34:12	171	37:33	72.60	6:34:01	5:25	27	16:13	224	2:27:03	
Allzunah	16.80	1:32:30	5:30	21	24:52	104	28:58	89.40	8:06:31	5:26	27	4:01	224	2:54:07	
Grenzadler	19.80	1:44:25	5:16	40	33:23	146	33:23	109.20	9:50:56	5:24	27		224	3:26:42	
Neue Ausspanne	13.80	1:17:51	5:38	31	18:04	143	30:35	123.00	11:08:47	5:26	27		209	3:57:17	
Kleiner Inselsber	13.90	1:32:54	6:41	58	32:52	207	43:58	136.90	12:41:41	5:33	27		222	4:41:15	
Hohe Sonne	19.70	1:40:55	5:07	35	31:23	143	31:47	156.60	14:22:36	5:30	27		222	5:13:02	
Hörschel	14.70	1:19:36	5:24	23	16:34	115	31:17	171.30	15:42:12	5:30	35	4:08:28	160	5:44:19	