



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Stetzerbecher Läufer

Dorsal: 35

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:43:43

velocidad: 10.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido: 163 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 38(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:34:57	5:31	55	28:23	193	35:44	17.20	1:34:57	5:31	15		224	35:44
Schildwiese	20.10	1:37:40	4:51	34	27:40	127	30:52	37.30	3:12:37	5:09	15	7:35	224	1:06:36
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:34:07	6:04	37	25:02	161	37:48	52.80	4:46:44	5:25	15	12:50	224	1:44:24
Masserberg	19.80	1:15:16	3:48	7	8:43	15	12:04	72.60	6:02:00	4:59	15		220	1:55:02
Allzunah	16.80	1:40:41	5:59	35	33:03	155	37:09	89.40	7:42:41	5:10	15		224	2:30:17
Grenzadler	19.80	1:39:16	5:00	29	28:14	103	28:14	109.20	9:21:57	5:08	15		224	2:57:43
Neue Ausspanne	13.80	1:38:03	7:06	64	38:16	217	50:47	123.00	11:00:00	5:21	15		223	3:48:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:52	5:36	35	17:50	143	28:56	136.90	12:17:52	5:23	15		222	4:17:26
Hohe Sonne	19.70	1:57:15	5:57	60	47:43	207	48:07	156.60	14:15:07	5:27	15		222	5:05:33
Hörschel	14.70	1:28:36	6:01	45	25:34	171	40:17	171.30	15:43:43	5:30	38	4:09:59	163	5:45:50