



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Die Kohlkopf Runners

Dorsal: 186

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:44:07

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido: 98 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 80(de 142)

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score						
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total
Grumbach	17.20	1:12:24	4:12	25	13:11	29	13:11	17.20	1:12:24	4:12	81	13:11	123	13:11	
Schildwiese	20.10	1:33:23	4:38	70	26:35	96	26:35	37.30	2:45:47	4:26	81	39:46	123	39:46	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:18:09	5:02	36	21:50	44	21:50	52.80	4:03:56	4:37	81	1:01:36	123	1:01:36	
Masserberg	19.80	1:25:02	4:17	54	21:50	70	21:50	72.60	5:28:58	4:31	81	1:22:00	123	1:22:00	
Allzunah	16.80	1:39:06	5:53	107	35:34	140	35:34	89.40	7:08:04	4:47	81	1:55:40	123	1:55:40	
Grenzadler	19.80	1:53:13	5:43	123	41:23	181	42:11	109.20	9:01:17	4:57	81	2:37:03	123	2:37:03	
Neue Ausspanne	13.80	1:23:40	6:03	124	36:24	174	36:24	123.00	10:24:57	5:04	80	3:13:27	122	3:13:27	
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:17	4:46	28	17:21	35	17:21	136.90	11:31:14	5:02	80	3:30:48	122	3:30:48	
Hohe Sonne	19.70	1:51:32	5:39	133	42:24	196	42:24	156.60	13:22:46	5:07	80	4:13:12	122	4:13:12	
Hörschel	14.70	1:21:21	5:32	93	33:02	125	33:02	171.30	14:44:07	5:09	80	4:46:14	98	4:46:14	