



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Lauftreff Arnstadt

Dorsal: 207

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 12:55:30

velocidad: 13.23 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido: 22 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 6(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso posición categoría	Total Total	
Grumbach	17.20	1:13:56	4:17	9	7:22	40	17.20	1:13:56	4:17	47		224 14:43	
Schildwiese	20.10	1:18:55	3:55	7	8:55	18	37.30	2:32:51	4:05	47		224 26:50	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:14:43	4:49	4	5:38	23	52.80	3:47:34	4:18	47		224 45:14	
Masserberg	19.80	1:22:06	4:08	11	15:33	49	72.60	5:09:40	4:15	47		224 1:02:42	
Allzunah	16.80	1:35:45	5:41	26	28:07	122	89.40	6:45:25	4:32	47		224 1:33:01	
Grenzadler	19.80	1:26:49	4:23	8	15:47	23	109.20	8:12:14	4:30	47		224 1:48:00	
Neue Ausspanne	13.80	1:10:29	5:06	10	10:42	82	123.00	9:22:43	4:34	47		223 2:11:13	
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:40	4:56	10	8:38	53	136.90	10:31:23	4:36	47		222 2:30:57	
Hohe Sonne	19.70	1:16:14	3:52	3	6:42	11	156.60	11:47:37	4:31	47		222 2:38:03	
Hörschel	14.70	1:07:53	4:37	7	4:51	34	171.30	12:55:30	4:31	6	1:21:46	22 2:57:37	